

# 1月(January)

## 土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
午前			1 休館	2 休館	3 テーブルゲーム	4 休館	5 身だしなみチェック 昼食会(麻婆豆腐) 費用350円 大掃除(玄関・スリッパ) SST
午後			午後休館				
午前	6 アクティビティー	7 絵手紙	8 休館	9 身だしなみチェック ゴミ拾い	10 お菓子作り(バナナクレープ) 費用100円	11 休館	12 身だしなみチェック 昼食会(カルボナーラ) 費用350円 大掃除(非常階段) テーブルゲーム
午後	テーブルゲーム マーじゃん	シーツ交換(枕) 書写		ぬり絵	創作活動		
午前	13 アクティビティー	14 休館 (成人の日)	15 休館	16 身だしなみチェック アクティビティー	17 折り紙	18 休館	19 身だしなみチェック 昼食会(餃子) 昼食会予定決め 費用350円 大掃除(駐車場) アクティビティー
午後	シーツ交換(枕) コラージュ療法 マーじゃん			室内カラオケ	コーラス		
午前	20 アクティビティー	21 テーブルゲーム	22 休館	23 身だしなみチェック アクティビティー	24 健康教室 予定決め	25 休館	26 身だしなみチェック 昼食会(鶏のから揚げ) 費用350円 大掃除(窓) 新聞を読もう
午後	切り絵 マーじゃん	シーツ交換(全) こころの元気+を読もう		PHPを読もう	脳トレ		
午前	27 アクティビティー	28 テーブルゲーム	29 休館	30 身だしなみチェック ゴミ拾い	31 図書館又はカフェへ行こう		
午後	テーブルゲーム マーじゃん	シーツ交換(枕) 室内カラオケ		テーブルゲーム	室内カラオケ		

アクティビティー：温泉卓球、ウォーキング、ストレッチなど テーブルゲーム：オセロ、トランプなど