



# 3月(March)

## かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
午前						1 書道	2 休館
午後						絵手紙	
午前	3 休館	4 新聞を読もう	5 昼食会(ペペロンチーノ) 費用350円	6 休館	7 環境美化活動	8 上高津貝塚ふるさと歴史の 広場 ※詳細はチラシ参照	9 休館
午後		脳トレ	奉仕活動		創作活動 (ソフトバレー)		
午前	10 休館	11 新聞を読もう	12 誕生会(手巻き寿司&苺の ムース) 費用400円	13 休館 (ソフトバレー交流 会)	14 あじさい館へ行こう	15 トランプ	16 休館
午後		誕生会用苺のムースづく り	予定決め 奉仕活動		創作活動	カラオケ(ステップ) 費用1000円 11:30出発	
午前	17 休館	18 新聞を読もう	19 昼食会(鯖の竜田揚げ) 費用350円	20 休館	21 休館 (春分の日)	22 環境美化活動	23 休館
午後		コラージュ療法	健康教室 奉仕活動			ぬり絵	
午前	24/31 休館	25 新聞を読もう	26 昼食会(サンドウィッチ) 費用350円	27 休館	28 ウォーキング	29 写生	30 休館
午後		脳トレ	奉仕活動		創作活動 (ソフトボール)	朗読	

★送迎の時間 <朝>8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園<夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅