



6月(June)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
午前							1 休館
午後							
午前	2 休館	3 新聞を読もう	4 昼食会(オムライス) 費用350円	5 休館	6 ウォーキング	7 環境美化活動 (廊下窓とサン)	8 休館
午後		脳トレ	奉仕活動		折り紙 (ソフトバレー)	写生	
午前	9 休館	10 新聞を読もう	11 昼食会(コロッケ) 費用350円	12 休館	13 あじさい館へ行こう	14 ガラス絵の具アート	15 休館
午後		コラージュ療法	健康教室 奉仕活動		コラージュ療法	ストレッチ	
午前	16 休館	17 新聞を読もう	18 誕生会(カツカレー&コーヒーゼ リー) 費用400円	19 休館	20 ゴミ拾い	21 トランプ	22 休館
午後		誕生会用コーヒーゼ リー作り	予定決め 奉仕活動		お菓子作り(クレープ) (ソフトボール)	カラオケ(ステップ) 費用1000円 11:30出発	
午前	23/30 休館	24 新聞を読もう	25 昼食会(おろしハンバーグ) 費用350円	26 休館	27 環境美化活動 (活動室の窓)	28 書道	29 休館
午後		脳トレ	奉仕活動		創作活動 (アイロンビーズ)	絵手紙	

★送迎の時間 <朝>8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園<夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅