



7月(July)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		ぬり絵	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	アクティビティー	休館	身だしなみチェック 昼食会(ハンバーグ) 米1合 費用350円
午後		シーツ交換(枕) SST		テーブルゲーム	七夕飾りつけ		大掃除(玄関・スリッパ) テーブルゲーム
	7	8	9	10	11	12	13
午前	アクティビティー	テーブルゲーム	休館	身だしなみチェック アクティビティー	お菓子作り 「フルーツポンチ」費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(夏野菜カレー) 米1合 費用350円
午後	テーブルゲーム マーじゃん	シーツ交換(枕) 書写		室内カラオケ	アルカス又はカフェに行 こう		大掃除(非常階段) 脳トレ
	14	15	16	17	18	19	20
午前	テーブルゲーム	休館 (海の日)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(からあげ)昼食会予定決め 米1合 費用350円
午後	シーツ交換(枕) カラーージュ療法 マーじゃん			テーブルゲーム	書道		大掃除(窓) PHPを読もう
	21	22	23	24	25	26	27
午前	アクティビティー	テーブルゲーム	休館	身だしなみチェック テーブルゲーム	アルカス又はカフェに行 こう	休館	身だしなみチェック 昼食会(オムライス) 米1合 費用350円
午後	切り絵 マーじゃん大会	シーツ交換(全) 新聞を読もう		こころの元気+を読もう	アクティビティー		大掃除(駐車場) アクティビティー
	28	29	30	31			
午前	テーブルゲーム	絵手紙	休館	身だしなみチェック アクティビティー			
午後	書写 マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 室内カラオケ		音読			

アクティビティー:温泉卓球、ウォーキング、ストレッチなど テーブルゲーム:オセロ、トランプなど