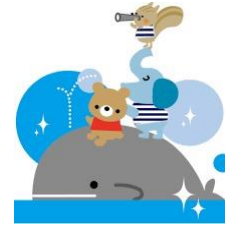




# 7月(July)

## かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		新聞を読もう	昼食会(ビビンバ) 費用350円	休館	ウォーキング	環境美化活動	休館
午後		脳トレ	奉仕活動		七夕作り	写生	
	7	8	9	10	11	12	13
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(漬け丼) 費用350円	休館 (ソフトバレー交流会)	あじさい館へ行こう	切り絵	休館
午後		コラージュ療法	健康教室 奉仕活動		ぬり絵 (ソフトバレー)	ストレッチ	
	14	15	16	17	18	19	20
午前	休館	休館 (海の日)	昼食会(サンドウィッチ) 費用350円	休館	ゴミ拾い	環境美化活動	休館
午後			予定決め 奉仕活動		お菓子作り (かき氷)	ハンコアート	
	21	22	23	24	25	26	27
午前	休館	新聞を読もう	誕生会(ミートソーススパゲティ &フルーチェ) 費用400円	休館	ウォーキング	トランプ	休館
午後		脳トレ	奉仕活動		書道 (ソフトボール)	カラオケ(ステップ) 費用1000円 11:30出発	
	28	29	30	31			
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(冷やし中華) 費用350円	休館			
午後		書写	奉仕活動				



★送迎の時間 <朝> 8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園 <夕> 15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅