



8月(August)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					アクティビティー	休館	身だしなみチェック 昼食会(餃子) 費用350円 米1合 大掃除(玄関・スリッパ) テーブルゲーム
午後					SST		
	4	5	6	7	8	9	10
午前	アクティビティー	ぬり絵	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	お菓子作り 「バナナクレープ」 費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(タンドリーチキン) 費用350円 米1合
午後	テーブルゲーム マーじゃん	シーツ交換(枕) アクティビティー		テーブルゲーム	アルカス又はカフェに行こう		大掃除(非常階段) 脳トレ
	11	12	13	14	15	16	17
午前	テーブルゲーム	休館 (振替休日)	休館	身だしなみチェック アクティビティー	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(ピーマンの肉詰め) 昼食会予定決め 費用350円 米1合
午後	シーツ交換(枕) カラージュ療法 マーじゃん			室内カラオケ	書道		大掃除(駐車場) PHPを読もう
	18	19	20	21	22	23	24
午前	アクティビティー	テーブルゲーム	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	コーラス	休館	身だしなみチェック 昼食会(冷やし中華) 費用350円
午後	切り絵 マーじゃん	シーツ交換(全) 新聞を読もう		テーブルゲーム	アクティビティー		大掃除(窓) こころの元気+を読もう
	25	26	27	28	29	30	31
午前	テーブルゲーム	絵手紙	休館	身だしなみチェック アクティビティー	アルカス又はカフェに行こう	休館	身だしなみチェック 昼食会(イタリアンハンバーグ) 費用350円 米1合
午後	書写 マーじゃん	シーツ交換(枕) 室内カラオケ		音読	室内カラオケ		大掃除(床) テーブルゲーム

アクティビティー: 温泉卓球、ウォーキング、ストレッチなど テーブルゲーム: オセロ、トランプなど