



8月(August)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					ウォーキング	環境美化活動	休館
午後					絵手紙 (ソフトバレー)	写生	
	4	5	6	7	8	9	10
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(豚茄子ごまだれそうめん) 費用350円 奉仕活動	休館	あじさい館へ行こう	土浦イオン * 詳細はチラシ参照	休館
午後		脳トレ			ぬり絵		
	11	12	13	14	15	16	17
午前	休館 (山の日)	休館 (振替休日)	休館 (お盆休み)	休館	休館 (お盆休み)	朗読	休館
午後						ストレッチ	
	18	19	20	21	22	23	24
午前	休館	新聞を読もう	誕生会(生姜焼き&アイスクリーム) 費用400円 奉仕活動 予定決め	休館	ゴミ拾い	環境美化活動	休館
午後		コラージュ療法			アイロンビーズ (ソフトボール)	ハンコアート	
	25	26	27	28	29	30	31
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(サラダパスタ) 費用350円	休館	ウォーキング	トランプ	休館
午後		書写	健康教室 奉仕活動		書道	カラオケ(ステップ) 費用1000円 11:30出発	

★送迎の時間 <朝> 8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園 <夕> 15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅