



# 9月(September)

## 土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	アクティビティー	ぬり絵	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	アクティビティー	休館	身だしなみチェック 昼食会(カツカレー) 費用350円 米1合
午後	テーブルゲーム マーじゃん	シーツ交換(枕) アクティビティー		テーブルゲーム	コラージュ療法		大掃除(玄関・スリッパ) SST
	8	9	10	11	12	13	14
午前	テーブルゲーム	アクティビティー シーツ交換(枕)	休館	身だしなみチェック アクティビティー	お菓子作り「フルーツポンチ」 費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(和風ハンバーグ) 費用350円 米1合
午後	新聞を読もう マーじゃん	13時休館		室内カラオケ	アルカス又はカフェに行こう		大掃除(非常階段) 脳トレ
	15	16	17	18	19	20	21
午前	アクティビティー	休館 (敬老の日)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(オムレツ) 費用350円 米1合 昼食会予定
午後	シーツ交換(枕) アルカス又はカフェに行こう マーじゃん			テーブルゲーム	書道		大掃除(駐車場) PHPを読もう
	22	23	24	25	26	27	28
午前	テーブルゲーム	休館 (秋分の日)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	アルカス又はカフェに行こう	休館	身だしなみチェック 昼食会(メンチカツ) 費用350円 米1合
午後	シーツ交換(枕) 書写 マーじゃん			アクティビティー	折り紙		大掃除(窓) こころの元気+読もう
	29	30					
午前	アクティビティー	絵手紙					
午後	室内カラオケ マーじゃん	シーツ交換(全) 音読					

アクティビティー：ウォーキング、ストレッチ、温泉卓球など テーブルゲーム：オセロ、トランプなど