



9月(September)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(ピーマンの肉詰め) 費用350円	休館	ウォーキング	環境美化活動	休館
午後		脳トレ	奉仕活動		絵手紙	写生	
	8	9	10	11	12	13	14
午前	休館	新聞を読もう 誕生会用デザートづくり(杏仁豆腐)	誕生会(トマト系パスタ&杏仁豆腐) 費用400円	休館 (ソフトバレー交流会)	あじさい館へ行こう	アルカス * 詳細は別紙参照	休館
午後		13時休館	奉仕活動		ぬり絵		
	15	16	17	18	19	20	21
午前	休館	休館 (敬老の日)	昼食会(お好み焼き) 費用350円	休館	ゴミ拾い	朗読	休館
午後			予定決め 奉仕活動		お菓子作り(どら焼き)	ストレッチ	
	22	23	24	25	26	27	28
午前	休館	休館 (秋分の日)	昼食会(カツカレー) 費用350円	休館	環境美化活動	トランプ	休館
午後			健康教室 奉仕活動		コラージュ療法	カラオケ(ステップ) 費用1000円 11:30出発	
	29	30					
午前	休館	新聞を読もう					
午後		書写					

★送迎の時間 <朝> 8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園 <夕> 15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅

