



10月(October)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	赤い羽根募金活動 10:00~11:00	休館	身だしなみチェック 昼食会(からあげ) 費用350円
午後			テーブルゲーム	コラージュ療法	大掃除(玄関・スリッパ) SST		
	6	7	8	9	10	11	12
午前	アクティビティー	ぬり絵 シーツ交換(枕)	休館	身だしなみチェック アクティビティー	お菓子作り(どら焼き) 費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(野菜天丼) 費用350円
午後	新聞を読もう マーじゃん	13時休館		室内カラオケ	アルカス又はカフェに行こう		大掃除(非常階段) 脳トレ
	13	14	15	16	17	18	19
午前	アクティビティー	休館 (体育の日)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(鉄火丼) 費用350円 昼食会予定決め
午後	シーツ交換(枕) 書写 マーじゃん			テーブルゲーム	書道		大掃除(駐車場) PHPを読もう
	20	21	22	23	24	25	26
午前	テーブルゲーム	アクティビティー	休館 (国民の祝日)	身だしなみチェック アクティビティー	コーラス	休館	身だしなみチェック 昼食会(ナポリタン) 費用350円
午後	アルカス又はカフェに行こう マーじゃん	シーツ交換(枕) テーブルゲーム		テーブルゲーム	折り紙		大掃除(窓) こころの元気+を読もう
	27	28	29	30	31		
午前	アクティビティー	絵手紙	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	アルカス又はカフェに行こう		
午後	室内カラオケ マーじゃん	シーツ交換(枕) 音読		ぬり絵	スクラッチアート		

アクティビティー：温泉卓球、ウォーキング、ストレッチなど テーブルゲーム：オセロ、トランプなど