



10月(October)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|--------------------------|------------------------------|----|-----------------------|------------|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 午前 | | | 昼食会(たらこパスタ) 費用350円 | 休館 | ウォーキング | 環境美化活動 | 休館 |
| 午後 | | | 奉仕活動 | | 絵手紙 (ソフトバレエ) | 写生 | |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 午前 | 休館 | 新聞を読もう お楽しみ会用ソーダゼリー作り | お楽しみ会(ロコモコ&ソーダゼリー) 費用400円 | 休館 | あじさい館へ行こう | 朗読 | 休館 |
| 午後 | | 13時休館 | 奉仕活動 | | ぬり絵 | 書道 | |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 午前 | 休館 | 休館 (体育の日) | 昼食会(オムライス) 費用350円 | 休館 | ゴミ拾い | 外出 別紙参照 | 休館 |
| 午後 | | | 予定決め 奉仕活動 | | ガラス絵アート (更生保護女性の会) | | |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 午前 | 休館 | 新聞を読もう | 休館 (国民の祝日) | 休館 | 環境美化活動 | 掃除(カーテン) | 休館 |
| 午後 | | 折り紙 | | | コラージュ療法 (ソフトボール) | 掃除(カーテン) | |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| 午前 | 休館 | 新聞を読もう | 昼食会(ホワイトグラタン) 費用350円 | 休館 | ウォーキング | | |
| 午後 | | 書写 | 健康教室 奉仕活動 (ソフトボール交流会) | | 脳トレ | | |

★送迎の時間 <朝>8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園<夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅