



11月(November)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
午前						1 休館	2 身だしなみチェック 昼食会(クリームシチュー) 費用350円 大掃除(玄関・スリッパ) SST
午後							
午前	3 アクティビティー	4 休館 (文化の日)	5 休館	6 身だしなみチェック アクティビティー	7 お菓子作り 「クレープ」費用100円	8 休館	9 身だしなみチェック 昼食会(ハンバーグ) 費用350円 大掃除(非常階段) 脳トレ
午後	シーツ交換(枕) 新聞を読もう マーじゃん			室内カラオケ	コラージュ療法		
午前	10 テーブルゲーム	11 ぬり絵	12 休館	13 身だしなみチェック ゴミ拾い	14 肉まん作り	15 休館	16 身だしなみチェック 昼食会(炊き込みご飯) 費用350円 昼食会予定決め 大掃除(駐車場) PHPを読もう
午後	書写 マーじゃん	シーツ交換(枕) 13時休館		テーブルゲーム	コーラス		
午前	17 アクティビティー	18 アクティビティー	19 休館	20 身だしなみチェック アクティビティー	21 テーブルゲーム	22 休館	23 休日 (勤労感謝の日)
午後	アルカス又はカフェに行こう マーじゃん	シーツ交換(枕) 絵手紙		テーブルゲーム	書道		
午前	24 アクティビティー	25 音読	26 休館	27 身だしなみチェック ゴミ拾い	28 土浦散策	29 休館	30 身だしなみチェック 昼食会(カルボナーラスパゲティ) 費用350円 大掃除(窓) こころの元気+読もう
午後	室内カラオケ マーじゃん	シーツ交換(全) テーブルゲーム		ぬり絵	アルカス又はカフェに行こう		

アクティビティー：温泉卓球、ウォーキング、ストレッチ、ピアポンなど テーブルゲーム：オセロ、トランプなど