



11月(November)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
午前						1	2
						休館	身だしなみチェック 昼食会(クリームシチュー) 費用350円
午後							大掃除(玄関・スリッパ) SST
	3	4	5	6	7	8	9
午前	アクティビティー	休館 (文化の日)	休館	身だしなみチェック アクティビティー	お菓子作り 「クレープ」費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(ハンバーグ) 費用350円
	シーツ交換(枕) 新聞を読もう マージャン			室内カラオケ	コラージュ療法		大掃除(非常階段) 脳トレ
午前	10	11	12	13	14	15	16
	テーブルゲーム	ぬり絵	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	肉まん作り	休館	身だしなみチェック 昼食会(炊き込みご飯) 費用350円 昼食会予定決め
午後	書写 マージャン	シーツ交換(枕) 13時休館		テーブルゲーム	コーラス		大掃除(駐車場) PHPを読もう
	17	18	19	20	21	22	23
午前	アクティビティー	アクティビティー	休館	身だしなみチェック アクティビティー	テーブルゲーム	休館	休日 (勤労感謝の日)
	アルカス又はカフェに行こう マージャン	シーツ交換(枕) 絵手紙		テーブルゲーム	書道		
午前	24	25	26	27	28	29	30
	アクティビティー	音読	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	土浦散策	休館	身だしなみチェック 昼食会(カルボナーラスパゲティ) 費用350円
午後	室内カラオケ マージャン	シーツ交換(全) テーブルゲーム		ぬり絵	アルカス又はカフェに行こう		大掃除(窓) こころの元気+読もう

アクティビティー：温泉卓球、ウォーキング、ストレッチ、ビアポンなど テーブルゲーム：オセロ、トランプなど