



# 12月(December)

## 土浦サテライト



生活訓練等事業

|    | 日                      | 月                       | 火  | 水                     | 木                              | 金  | 土                                      |
|----|------------------------|-------------------------|----|-----------------------|--------------------------------|----|--|
|    | 1                      | 2                       | 3  | 4                     | 5                              | 6  | 7                                      |
| 午前 | アクティビティー               | 新聞を読もう                  | 休館 | 身だしなみチェック<br>アクティビティー | お菓子作り<br>「白玉ぜんざい」費用100円        | 休館 | 身だしなみチェック<br>昼食会(カツカレー)<br>費用350円      |
| 午後 | テーブルゲーム<br>マーじゃん       | シーツ交換(枕)<br>コーラス        |    | 室内カラオケ                | ぬり絵                            |    | 大掃除(玄関・スリッパ)<br>SST                    |
|    | 8                      | 9                       | 10 | 11                    | 12                             | 13 | 14                                     |
| 午前 | テーブルゲーム                | ぬり絵                     | 休館 | 身だしなみチェック<br>ゴミ拾い     | 健康教室<br>予定決め                   | 休館 | 身だしなみチェック<br>昼食会(餃子)<br>費用350円 昼食会予定決め |
| 午後 | 書写<br>マーじゃん            | シーツ交換(枕)<br>13時閉館       |    | テーブルゲーム               | スクラッチアート                       |    | 大掃除(非常階段)<br>脳トレ                       |
|    | 15                     | 16                      | 17 | 18                    | 19                             | 20 | 21                                     |
| 午前 | アクティビティー               | テーブルゲーム                 | 休館 | 身だしなみチェック<br>アクティビティー | クリスマス会(鶏モモ、パエリア、ケーキ)<br>費用800円 | 休館 | 身だしなみチェック<br>昼食会(カツ丼)<br>費用350円        |
| 午後 | アルカス又はカフェに行こう<br>マーじゃん | シーツ交換(枕)<br>絵手紙         |    | テーブルゲーム               | 室内カラオケ                         |    | 大掃除(駐車場)<br>書道                         |
|    | 22                     | 23                      | 24 | 25                    | 26                             | 27 | 28                                     |
| 午前 | テーブルゲーム                | アクティビティー                | 休館 | 身だしなみチェック<br>テーブルゲーム  | アルカス又はカフェに行こう                  | 休館 | 身だしなみチェック<br>昼食会(中華丼)<br>費用350円        |
| 午後 | 室内カラオケ<br>マーじゃん        | シーツ交換(全)<br>こころの元気+を読もう |    | コラージュ療法               | PHPを読もう                        |    | 大掃除(窓)<br>こころの元気+を読もう                  |
|    | 29                     | 30                      | 31 |                       |                                |    |  |
| 午前 | アクティビティー               | 休館                      | 休館 |                       |                                |    |  |
| 午後 | 13時閉館                  |                         |    |                       |                                |    |  |

アクティビティー：温泉卓球、ウォーキング、ストレッチ、ピアポンなど テーブルゲーム：オセロ、トランプなど

★1月1日(水)は休館です。2日(金)は午前開所し、午後閉館です。