



# 3月(March)

## かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
午前	1 休館	2 新聞を読もう	3 昼食会(ボンゴレパスタ) 費用350円	4 休館	5 カフェへ行こう	6 環境美化活動	7 休館
	午後	脳トレ	奉仕活動		スクラッチ (ソフトボール)	絵手紙	
午前	8 休館	9 新聞を読もう	10 昼食会(エビピラフ) 費用350円	11 休館	12 草餅づくり	13 トランプ	14 休館
	午後	ぬり絵	奉仕活動		創作活動 (ソフトバレー)	カラオケ(ステップ) 費用1000円 11:30出発	
午前	15 休館	16 新聞を読もう	17 誕生会(ちらし寿司&プリン) 費用400円	18 休館	19 書道	20 休館 (春分の日)	21 休館
	午後	誕生会用プリン作り	予定決め 奉仕活動		更生保護女性の会 (ドーナツ)		
午前	22 休館	23 新聞を読もう	24 昼食会(春巻き) 費用350円	25 休館	26 ウォーキング	27 環境美化活動	28 休館
	午後	書写	奉仕活動		創作活動	ぬり絵	
午前	29 休館	30 新聞を読もう	31 昼食会(トマトソースパスタ) 費用350円				
	午後	脳トレ	健康教室 奉仕活動				

★送迎の時間 <朝>8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園<夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅