



3月(March)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	アクティビティー	新聞を読もう	休館	身だしなみチェック アクティビティー	お菓子作り 費用100円 「どら焼き」	休館	身だしなみチェック 昼食会(チンジャオロース) 費用350円
午後	テーブルゲーム マーじゃん	シーツ交換(枕) テーブルゲーム		室内カラオケ	コーラス		大掃除(玄関・スリッパ) SST
	8	9	10	11	12	13	14
午前	アクティビティー	テーブルゲーム	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	草餅づくり(本部)	休館	身だしなみチェック 昼食会(八宝菜) 昼食会予定決 め
午後	書写 マーじゃん	シーツ交換(枕) 書道		脳トレ	ぬり絵		大掃除(非常階段) テーブルゲーム
	15	16	17	18	19	20	21
午前	テーブルゲーム	アクティビティー	休館	身だしなみチェック テーブルゲーム	健康教室 予定決め	休館 (春分の日)	身だしなみチェック 昼食会(ロールキャベツ) 費用350円
午後	絵手紙 マーじゃん	シーツ交換(枕) こころの元気+を読もう		PHPを読もう	アルカス又はカフェに行 こう		大掃除(駐車場) アクティビティー
	22	23	24	25	26	27	28
午前	アクティビティー	ウォーキング	休館	身だしなみチェック アクティビティー	室内カラオケ	休館	身だしなみチェック 昼食会(ホイコーロー) 費用350円
午後	アルカス又はカフェに行 こう マーじゃん	シーツ交換(枕) テーブルゲーム		音読	スクラッチアート		大掃除(床) 新聞を読もう
	29	30	31				
午前	アクティビティー	テーブルゲーム	休館				
午後	テーブルゲーム マーじゃん	シーツ交換(全) 室内カラオケ					

アクティビティー：温泉卓球、ウォーキング、ストレッチなど テーブルゲーム：オセロ、トランプなど