



4月(April)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前	桜			身だしなみチェック アクティビティー	お花見	休館	身だしなみチェック 昼食会(ちらし寿司) 費用350円 大掃除(玄関・スリッパ) SST
午後				室内カラオケ	コーラス		
	5	6	7	8	9	10	11
午前	アクティビティー	テーブルゲーム	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	お菓子作り (マシュマロココア・イモモチ) 費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(ナポリタン) 費用350円
午後	書写 マーじゃん	シーツ交換(枕) 13:00閉館		脳トレ	ぬり絵		大掃除(非常階段) テーブルゲーム
	12	13	14	15	16	17	18
午前	テーブルゲーム	アクティビティー	休館	身だしなみチェック テーブルゲーム	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(野菜カレー)費用350円
午後	絵手紙 マーじゃん	シーツ交換(枕) 書道		PHPを読もう	アルカス又はカフェに行こう		大掃除(駐車場) アクティビティー
	19	20	21	22	23	24	25
午前	アクティビティー	テーブルゲーム	休館	身だしなみチェック アクティビティー	(本部) さくらもち(費用100円)	休館	身だしなみチェック 昼食会(ハンバーグ) 費用350円
午後	テーブルゲーム マーじゃん	シーツ交換(枕) こころの元気+を読もう		音読	室内カラオケ		大掃除(床) テーブルゲーム
	26	27	28	29	30		
午前	アクティビティー	テーブルゲーム	休館	休館 (昭和の日)	テーブルゲーム		
午後	コーラージュ療法 マーじゃん	シーツ交換(全) 室内カラオケ			スクラッチ		

アクティビティー:温泉卓球、ウォーキング、ストレッチなど テーブルゲーム:オセロ、トランプなど