



5月(May)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土	
						1	2	
午前						ゴミ拾い	休館	
午後						スクラッチ		
	3	4	5	6	7	8	9	
午前	休館 (憲法記念日)	休館 (みどりの日)	休館 (こどもの日)	休館 (振替休日)	ウォーキング	環境美化活動	休館	
午後					書道	絵手紙		
	10	11	12	13	14	15	16	
午前	休館	新聞を読もう	昼食会 費用350円 (チキンきのこクリーム煮)	休館	菓子作り(クッキー) 費用100円	書道	休館	
午後		卓球	奉仕活動		室内カラオケ	ストレッチ		
	17	18	19	20	21	22	23	
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(ボンゴレパスタ & マンゴープリン)	休館	ゴミ拾い	環境美化活動	休館	
午後		マンゴープリン作り	奉仕活動 予定決め		コラージュ療法	書写		
	24	25	26	27	28	29	30	
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(酢豚) 費用350円	休館	ウォーキング	ストレッチ	休館	
午後		脳トレ	奉仕活動		スクラッチ	ぬり絵		
	31							
午前	休館							
午後								

★送迎の時間 <朝>・9:00土浦駅→9:25ほびき園・9:10神立駅→9:30ほびき園<夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅