



# 6月(June)

## 土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
午前		1 ぬり絵	2 休館	3 身だしなみチェック ゴミ拾い	4 スクラッチアート	5 休館	6 身だしなみチェック 昼食会(天ぷらそば) 費用350円
午後		シーツ交換(枕) PHPを読もう		SST	書道		大掃除(玄関・スリッパ・ 非常階段) 脳トレ
午前	7 テーブルゲーム	8 アクティビティー シーツ交換(枕)	9 休館	10 身だしなみチェック アクティビティー	11 お菓子作り(あんみつ) 費用100円	12 休館	13 身だしなみチェック 昼食会(豚肉生姜焼き) 費用350円
午後	卓球 マーじゃん	テーブルゲーム		こころの元気+を読もう (寒天作り)	テーブルゲーム		大掃除(駐車場) PHPを読もう
午前	14 アクティビティー	15 テーブルゲーム	16 休館	17 身だしなみチェック アクティビティー	18 (本部) コッペパン(費用100円)	19 休館	20 見だしなみチェック 昼食会(グリーンカレー) 費用350円 メニュー決め
午後	コラージュ療法 マーじゃん	シーツ交換(枕) 書写		室内カラオケ	予定決め ぬり絵		大掃除(床) アクティビティー
午前	21 アクティビティー	22 テーブルゲーム	23 休館	24 身だしなみチェック アクティビティー	25 健康教室	26 休館	27 見だしなみチェック 昼食会(冷やし中華) 費用350円
午後	音読 マーじゃん	シーツ交換(全) 新聞を読もう		絵手紙	創作活動		大掃除(窓) テーブルゲーム
午前	28 アクティビティー	29 絵手紙	30 休館				
午後	脳トレ マーじゃん	シーツ交換(枕) 室内カラオケ					

アクティビティー：温泉卓球、ウォーキング、ストレッチなど テーブルゲーム：オセロ、トランプなど