



7月(July)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				身だしなみチェック ゴミ拾い	アクティビティー	休館	身だしなみチェック 昼食会(麻婆豆腐) 費用350円
午後				PHPを読もう	折り紙(金魚等) 七夕飾りつけ		大掃除(玄関・スリッパ) テーブルゲーム
	5	6	7	8	9	10	11
午前	アクティビティー	テーブルゲーム	休館	身だしなみチェック アクティビティー	お菓子作り 「白玉ぜんざい」費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(夏野菜カレー) 米1合 費用350円
午後	テーブルゲーム マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 書写		室内カラオケ	13:00 閉館		大掃除(非常階段) 脳トレ
	12	13	14	15	16	17	18
午前	テーブルゲーム	テーブルゲーム	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(手巻き寿司) 米1合 費用350円
午後	コラージュ療法 マーじゃん大会	シーツ交換(枕) スクラッチアート		SST	書道		大掃除(窓) 昼食会予定決め PHPを読もう
	19	20	21	22	23	24	25
午前	アクティビティー	テーブルゲーム	休館	身だしなみチェック テーブルゲーム	休館	休館	身だしなみチェック 昼食会(ミートソース) 費用350円
午後	絵手紙 マーじゃん大会	シーツ交換(全) 新聞を読もう		こころの元気+を読もう			大掃除(駐車場) アクティビティー
	26	27	28	29	30	31	
午前	テーブルゲーム	テーブルゲーム	休館	身だしなみチェック アクティビティー	アクティビティー	休館	
午後	書写 マーじゃん大会	シーツ交換(枕) アクティビティー		音読	室内カラオケ		

アクティビティー：温泉卓球、ウォーキング、ストレッチなど テーブルゲーム：オセロ、トランプなど