



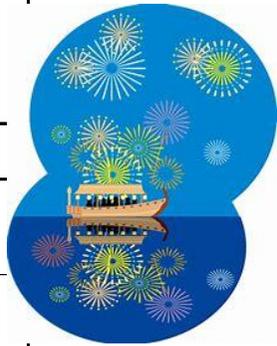
# 7月(July)

## かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				休館	ウォーキング	環境美化活動	休館
午後					七夕作り ソフトバレー	写生	
	5	6	7	8	9	10	11
午前	休館	新聞を読もう	昼食会 (ナンとキーマカレー) 費用350円	休館	ウォーキング	ぬり絵	休館
午後		コラーージュ療法	健康教室 奉仕活動		13:00閉館 ソフトバレー	ストレッチ	
	12	13	14	15	16	17	18
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(冷麺) 費用350円	休館	ゴミ拾い	環境美化活動	休館
午後		脳トレ	予定決め 奉仕活動		絵手紙	スクラッチ	
	19	20	21	22	23	24	25
午前	休館	新聞を読もう	お楽しみ会(夏野菜カレー) 費用400円	休館	休館	休館	休館
午後		お菓子づくり(ナタデココ 入りヨーグルトゼリー)	奉仕活動				
	26	27	28	29	30	31	
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(天井) 費用350円	休館	ウォーキング	トランプ	
午後		書写	奉仕活動 *31日外出 ランチ参加希望者締切日		アイロンビーズ ソフトバレー	公園外出ランチ	



★送迎の時間 <朝>・9:00土浦駅→9:25ほびき園・9:10神立駅→9:30ほびき園<夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅