



9月(September)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
午前			1 休館	2 身だしなみチェック ゴミ拾い	3 アクティビティー	4 休館	5 身だしなみチェック 昼食会(タンタンメン) 費用350円
				テーブルゲーム	和歌・川柳		
午後	6 テーブルゲーム	7 アクティビティー シーツ交換(枕)	8 休館	9 身だしなみチェック アクティビティー	10 お菓子作り「どら焼き」 費用100円	11 休館	12 身だしなみチェック 昼食会(フワトロオムライス) 費用350円 米1合
	新聞を読もう マージャン大会	スクラッチアート		室内カラオケ	13:00 休館		
午前	13 アクティビティー	14 絵手紙 シーツ交換(枕)	15 休館	16 身だしなみチェック ゴミ拾い	17 健康教室 予定決め	18 休館	19 身だしなみチェック 昼食会(グリーンカレー) 費用350円米1合昼食会予定決め
	アルカスに行こう マージャン大会	アクティビティー		テーブルゲーム	書道		
午後	20 テーブルゲーム	21 休館 (敬老の日) 	22 休館 (秋分の日) 	23 身だしなみチェック	24 折り紙	25 休館	26 身だしなみチェック 昼食会(豆腐ハンバーグ) 費用350円 米1合
	書写 マージャン大会	アクティビティー		アクティビティー	パステル画		
午前	27 アクティビティー	28 アクティビティー シーツ交換(全)	29 休館	30 身だしなみチェック アクティビティー			
	室内カラオケ マージャン大会	音読		テーブルゲーム			



アクティビティー:ウォーキング、ストレッチ、温泉卓球など テーブルゲーム:オセロ、トランプなど