



9月 (September)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			昼食会(キムチ炒飯 & チヂミ) 費用350円	休館	ウォーキング	ゴミ拾い	休館
午後			奉仕活動		ちぎり絵	絵手紙	
	6	7	8	9	10	11	12
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(焼うどん & 唐揚げ) 費用350円	休館	お菓子作り(クレープ)	環境美化活動	休館
午後		脳トレ	奉仕活動		13:00 休館	写生	
	13	14	15	16	17	18	19
午前	休館	新聞を読もう	昼食会 (マーボー豆腐 & 水ようかん) 費用400円	休館	あじさい館	朗読	休館
午後		昼食会用デザートづくり (水ようかん)	予定決め 奉仕活動		ぬり絵	ストレッチ	
	20	21	22	23	24	25	26
午前	休館	休館 (敬老の日)	休館 (秋分の日)	休館	書道	環境美化活動	休館
午後					コラージュ療法	スクラッチアート	
	27	28	29	30			
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(手巻寿司) 費用350円	休館			
午後		脳トレ	健康教室 奉仕活動				

★送迎の時間 <朝> 8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園 <夕> 15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅

