



8月(August)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
午前							1 身だしなみチェック 昼食会(タンタンメン) 費用350円
午後							大掃除(玄関・スリッパ) テーブルゲーム
午前	2 アクティビティー	3 ぬり絵	4 休館	5 身だしなみチェック ゴミ拾い	6 お菓子作り 「フルーツポンチ」 費用100円 13:00閉館	7 休館	8 建物工事による停電があり ますので臨時休館となりま した。 9日以降のご利用をお待ち しております。
午後	テーブルゲーム マージャン大会	シーツ交換(枕) アクティビティー		テーブルゲーム			
午前	9 テーブルゲーム	10 休館 (山の日)	11 休館	12 身だしなみチェック アクティビティー	13 休館	14 休館	15 身だしなみチェック 昼食会(ハンバーグ) 費用350円 米1合 大掃除(駐車場) PHPを読もう
午後	シーツ交換(枕) カラージュ療法 マージャン大会			室内カラオケ			
午前	16 休館	17 テーブルゲーム *20日納涼カキ氷 参加希望者締切日	18 休館	19 身だしなみチェック ゴミ拾い	20 (本部) 納涼カキ氷 (費用100円)	21 休館	22 身だしなみチェック 昼食会(冷やしたぬきうどん) 昼食会予定決め 費用350円 大掃除(窓) こころの元気+を読もう
午後		シーツ交換(全) 新聞を読もう		テーブルゲーム	予定決め 折り紙		
午前	23 アクティビティー	24 絵手紙	25 休館	26 身だしなみチェック アクティビティー	27 パステル画	28 休館	29 身だしなみチェック 昼食会(スープカレー) 費用350円 米1合 大掃除(床) テーブルゲーム
午後	書写 マージャン大会	シーツ交換(枕) スクラッチアート		音読	テーブルゲーム		
午前	30 テーブルゲーム	31 アクティビティー					
午後	室内カラオケ マージャン大会	シーツ交換(枕) SST					

アクティビティー: 温泉卓球、ウォーキング、ストレッチなど テーブルゲーム: オセロ、トランプなど