



10月(October)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|-------------------------|-------------------------------|----|----------------------------|----------------------|----|
| | | | | | 1 | 2 | 3 |
| 午前 | | | | | ウォーキング | 書道 | 休館 |
| 午後 | | | | | 絵手紙 | ストレッチ | |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 午前 | 休館 | 新聞を読もう 誕生会用コーヒーゼリー作り | 誕生会 費用400円 (和風カレー&コーヒーゼリー) | 休館 | ゴミ拾い | 環境美化(廊下) | 休館 |
| 午後 | | ぬり絵 | 奉仕活動 | | 13時休館 | | |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 午前 | 休館 | 新聞を読もう | 昼食会(きのこのまぜご飯) 費用350円 | 休館 | ウォーキング | 環境美化(廊下) | 休館 |
| 午後 | | 脳トレ | 奉仕活動 | | スクラッチアート | | |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 午前 | 休館 | 新聞を読もう | 昼食会(サンドイッチ) 費用350円 | 休館 | 本部合同(費用100円) ピザ&スイートポテト | 環境美化(廊下) | 休館 |
| 午後 | | ぬり絵 22日参加申し込み締め切り日 | 予定決め 奉仕活動 | | | | |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 午前 | 休館 | 新聞を読もう | 昼食会(ホワイトグラタン) 費用350円 | 休館 | あじさい館へ行こう (ポテトかいつか) | カフェに行こう (ポテトかいつか) | 休館 |
| 午後 | | 書写 | 健康教室 奉仕活動 | | コラージュ療法 | 朗読 | |

★送迎の時間 <朝>8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園<夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅