



# 12月(December)

## 土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前	❄️	❄️	休館	身だしなみチェック テーブルゲーム	ぬり絵	休館	身だしなみチェック 昼食会(海鮮丼) 費用350円
午後			❄️	❄️	アクティビティー	書道	大掃除(玄関・スリッパ) SST
	6	7	8	9	10	11	12
午前	アクティビティー	テーブルゲーム シーツ交換(枕)	休館	身だしなみチェック アクティビティー	お菓子作り 「どら焼き」 費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(キムチ鍋) 費用350円 昼食会予定決め
午後	新聞を読もう マーじゃん	アクティビティー		室内カラオケ	13時閉館		大掃除(非常階段) 脳トレ
	13	14	15	16	17	18	19
午前	テーブルゲーム	テーブルゲーム シーツ交換(枕)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(天丼) 費用350円
午後	書写 マーじゃん	新聞を読もう		ウォーキングに行こう	スクラッチアート		大掃除(駐車場) PHPを読もう
	20	21	22	23	24	25	26
午前	アクティビティー	折り紙(クリスマス飾りなど) シーツ交換(枕)	休館	身だしなみチェック アクティビティー	本部合同 クリスマス会 (鶏モモ、パエリア、ケーキなど) 費用800円	休館	身だしなみチェック 昼食会(カルボナーラ) 費用350円
午後	テーブルゲーム マーじゃん	パステル画		テーブルゲーム 24日クリスマス会 参加申し込み締め切り日	テーブルゲーム		大掃除(窓) こころの元気+読もう
	27	28	29	30	31		
午前	アクティビティー	ウォーキングに行こう シーツ交換(全)	休館	お疲れ様会 おしるこ(無料)	休館		
午後	室内カラオケ マーじゃん	テーブルゲーム		13:00閉館	❄️		

アクティビティー：温泉卓球、ウォーキング、ストレッチ、ダンス、体操など テーブルゲーム：オセロ、トランプ、折り紙など

★12月10日(木)、30日(水)は午前のみ13:00閉館。31日(木)～1月1日(金)休館。2日は午前のみ13:00閉館です。