



今年もよろしく
お願いします

1月(January)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						休館 (元旦)	身だしなみチェック 大掃除(玄関・スリッパ) 甘酒を飲もう 13:00閉館
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前	休館	シーツ交換(枕) 新聞を読もう	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い 室内カラオケ	お菓子作り(あべかわ餅) 費用100円 ウォーキング 14:30閉館	休館	身だしなみチェック 大掃除(非常階段) 昼食会(カツカレー)米1合 費用350円 脳トレ
午後							
	10	11	12	13	14	15	16
午前	シーツ交換(枕) アクティビティー	休館 (成人の日)	休館	身だしなみチェック アクティビティー テーブルゲーム	健康教室 予定決め 病気について話そう	休館	身だしなみチェック 昼食会予定決め大掃除(駐車場) 昼食会(スープパスタ) 費用350円 新聞を読もう
午後							
	17	18	19	20	21	22	23
午前	テーブルゲーム アルカスに行こう マーじゃん	シーツ交換(枕) アクティビティー こころの元気+を読もう	休館	身だしなみチェック テーブルゲーム PHPを読もう	パステル画 ストレッチ 14:30閉館	休館	身だしなみチェック・大掃除(窓) 昼食会(ピーマンの肉詰め) 費用350円米1合 テーブルゲーム
午後							
	24	25	26	27	28	29	30
午前	アクティビティー テーブルゲーム マーじゃん	シーツ交換(全) 音読 室内カラオケ	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い コラージュ療法	アルカスに行こう 絵手紙	休館	身だしなみチェック・大掃除(床) 昼食会(餃子)米1合 SST
午後							
	31	*アクティビティー: 温泉卓球、ウォーキング、ストレッチ、ピアポンなど *テーブルゲーム: オセロ、トランプなど					
午前	アクティビティー						
午後	テーブルゲーム マーじゃん						

