



1月(January)

かすみがうら



今年もよろしく
お願いします



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						休館	休館
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前	休館	福笑い	昼食会(手巻き寿司) 費用350円米1合	休館	書初め(書道)	初詣 ※詳細は別紙参照 帰園後昼食 トランプ	休館
午後		甘酒を飲もう	奉仕活動		13時閉館		
	10	11	12	13	14	15	16
午前	休館	休館 (成人の日)	昼食会(ビビンバ丼) 費用350円米1合	休館	入浴剤を作ろう	環境美化活動	休館
午後			健康教室 奉仕活動		ストレッチ	絵手紙	
	17	18	19	20	21	22	23
午前	休館	桃ゼリー作り	昼食会(豚の生姜焼き&丸ごと 桃ゼリー) 費用400円米1合	休館	あじさい館	ゴミ拾い	休館
午後		ぬり絵	奉仕活動		13時閉館	朗読	
	24	25	26	27	28	29	30
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(カレー南蛮) 費用350円	休館	環境美化活動	ウォーキング	休館
午後		脳トレ	奉仕活動		お茶会	コラージュ療法	
	31	★送迎の時間 <朝>・9:00土浦駅→9:25ほびき園・9:10神立駅→9:30ほびき園 <夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅					
午前	休館						
午後							



