



2月(February)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		テーブルゲーム シーツ交換(枕)	休館	ウォーキング (スマホで撮ろう)	本部合同草餅 (費用100円)	休館	身だしなみチェック 昼食会(汁なし担々麵) 費用350円
午後		卓球		スクラッチアート	折り紙 14時30閉館		大掃除(玄関・スリッパ) SST
	7	8	9	10	11	12	13
午前	アクティビティー	新聞を読もう シーツ交換(枕)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	休館 (建国記念日)	休館	身だしなみチェック 昼食会(オムライス) 費用350円
午後	テーブルゲーム マーじゃん	書道		室内カラオケ			大掃除(非常階段) 脳トレ
	14	15	16	17	18	19	20
午前	アクティビティー	テーブルゲーム シーツ交換(枕)	休館	身だしなみチェック アクティビティー	お汁粉(費用100円)	休館	身だしなみチェック 昼食会(煮込みハンバーグ) 費用350円昼食会予定決め
午後	書写 マーじゃん	ぬり絵		テーブルゲーム	朗読劇(昔話)		大掃除(駐車場) 室内カラオケ
	21	22	23	24	25	26	27
午前	テーブルゲーム	音読 シーツ交換(全)	休館 (天皇誕生日)	身だしなみチェック テーブルゲーム	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(ナポリタン) 費用350円
午後	アルカスに行こう マーじゃん	こころの元気+を読もう		PHPを読もう	病気について話そう 14時30閉館		大掃除(窓) テーブルゲーム
	28						
午前	アクティビティー						
午後	絵手紙 マーじゃん						

アクティビティー：温泉卓球、ウォーキング、ストレッチなど テーブルゲーム：オセロ、トランプなど