



3月(March)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		新聞を読もう	昼食会(手巻き寿司) 費用350円	休館	ゴミ拾い	環境美化活動	休館
午後		脳トレ	奉仕活動		書道	絵手紙	
	7	8	9	10	11	12	13
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(ハヤシライス) 費用350円	休館	スクラッチアート	カフェへ行こう	休館
午後		ぬり絵	健康教室 奉仕活動		13時閉館	防災訓練 折り紙	
	14	15	16	17	18	19	20
午前	休館	新聞を読もう	誕生会(鮭のポテトグラタン &コーヒーゼリー) 費用400円	休館	あじさい館へ行こう	ウォーキング	休館 (春分の日)
午後		お菓子作り コーヒーゼリー	予定決め 奉仕活動		ストレッチ	朗読	
	21	22	23	24	25	26	27
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(BLTサンドイッチ) 費用350円	休館	ウォーキング	環境美化活動	休館
午後		書写	奉仕活動		13時閉館	お茶会	
	28	29	30	31			
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(ポークシチュー) 費用350円	休館			
午後		コラージュ療法	奉仕活動				

★送迎の時間 <朝>・9:00土浦駅→9:25ほびき園・9:10神立駅→9:30ほびき園<夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅