



4月(April)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前	桜				ウォーキング	休館	身だしなみチェック 昼食会(春野菜の天ぷら) 費用350円 米1合
午後					絵手紙 14:30閉館		書写
	4	5	6	7	8	9	10
午前	アクティビティー	大掃除(玄関・スリッパ) シーツ交換(枕) テーブルゲーム ダンスストレッチ	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	お菓子作り (クレープ) 費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(ペペロンチーノ) 費用350円 昼食会予定決め
午後	脳トレ マーじゃん			SST			室内カラオケ
	11	12	13	14	15	16	17
午前	テーブルゲーム	大掃除(非常階段) シーツ交換(枕) アクティビティー	休館	身だしなみチェック テーブルゲーム	本部合同 さくら餅 (費用100円) 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(グリーンカレー) 米1合 費用350円
午後	スクラッチアート マーじゃん			書道			PHPを読もう
	18	19	20	21	22	23	24
午前	アクティビティー	大掃除(駐車場) シーツ交換(枕) 折り紙	休館	身だしなみチェック アクティビティー	新聞を読もう	休館	身だしなみチェック 昼食会(八宝菜) 米1合 費用350円
午後	テーブルゲーム マーじゃん			ウォーキング			音読
	25	26	27	28	29	30	
午前	アクティビティー	シーツ交換(全) テーブルゲーム	休館	身だしなみチェック アクティビティー	休館 (昭和の日)	休館	
午後	コーラジュ療法 マーじゃん			室内カラオケ			こころの元気+を読もう

アクティビティー：温泉卓球、ウォーキング、ストレッチなど テーブルゲーム：オセロ、トランプなど