

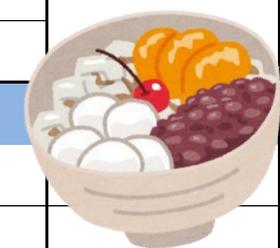


# 5月(May)

## 土浦サテライト

ほびき園生活訓練事業  
(内容は中止もしくは延期になる  
可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
午前							1
午後							音読
午前	2	3	4	5	6	7	8
午後	アクティビティー	休館 (憲法記念日)	休館 (みどりの日)	身だしなみチェック スマホで撮ろう! PHPを読もう	健康教室	休館	身だしなみチェック・昼食会 (汁なし担々麺)費用350円 テーブルゲーム
午後	書写 マーじゃん				ぬり絵 14:30閉館		
午前	9	10	11	12	13	14	15
午後	アクティビティー	シーツ交換(枕) 大掃除(窓) アクティビティー	休館	身だしなみチェック ごみ拾い 寒天作り	お菓子作り (あんみつ)費用100円 室内カラオケ	休館	身だしなみチェック・昼食会 (オムライス)費用350円 米1合 メニュー決め アクティビティー
午後	ぬり絵 マーじゃん	書道					
午前	16	17	18	19	20	21	22
午後	アクティビティー	シーツ交換(枕) 大掃除(玄関・スリッパ)	休館	身だしなみチェック ダンスストレッチ	アルカスまたはカフェへ行こう!	休館	身だしなみチェック・昼食会(ガ パオライス タイ風鶏そぼろ 丼) 新聞を読もう
午後	テーブルゲーム マーじゃん	予定決め		こころの元気+を読もう	SST 14:30閉館		
午前	23	24	25	26	27	28	29
午後	アクティビティー	シーツ交換(枕) 大掃除(非常階段) テーブルゲーム	休館	身だしなみチェック ポプラ市役所店へ行こう	ウォーキング	休館	身だしなみチェック・昼食会(煮込みハンバー グ) 絵手紙
午後	コラージュ療法 マーじゃん	折り紙		脳トレ	スクラッチアート		
午前	30	31					
午後	アクティビティー	シーツ交換(全) 大掃除(床) 室内カラオケ					
午後	テーブルゲーム マーじゃん						



アクティビティー：温泉卓球、ウォーキング、ストレッチなど テーブルゲーム：オセロ、トランプなど