



7月(July)

土浦サテライト



ほびき園生活訓練事業
(内容は中止もしくは延期になる
可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前	● お知らせ ● フードバンクからお米 をいただきました。昼 食会でお米の持参は不 要です。				折り紙(金魚等) 七夕飾りつけ	休館	身だしなみチェック 昼食会(夏野菜天丼) 費用350円
午後					14:30閉館		脳トレ
	4	5	6	7	8	9	10
午前	アクティビティー	シーツ交換(枕) 大掃除(駐車場)	休館	身だしなみチェック アクティビティー	お菓子作り あんみつ(費用100円)	休館	身だしなみチェック 昼食会(タコライス) 費用350円
午後	ぬり絵 マーじゃん	新聞を読もう		寒天作り	コーラス		パステル画
	11	12	13	14	15	16	17
午前	テーブルゲーム	シーツ交換(枕) 大掃除(窓)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	室内カラオケ	休館	身だしなみチェック 昼食会(手巻き寿司) 費用350円
午後	書写 マーじゃん	健康教室 予定決め		SST	14:30閉館		メニュー決め
	18	19	20	21	22	23	24
午前	アクティビティー	シーツ交換(枕) 大掃除(玄関・スリッパ)	休館	身だしなみチェック テーブルゲーム	休館 (海の日)	休館 (スポーツの日)	身だしなみチェック 昼食会(チキントマトソース) 費用350円
午後	絵手紙 マーじゃん	卓球		こころの元気+を読もう			室内カラオケ
	25	26	27	28	29	30	31
午前	テーブルゲーム	シーツ交換(全) 大掃除(エレベーター)	休館	身だしなみチェック アクティビティー	ストレッチ	休館	身だしなみチェック 昼食会(かき揚げ丼) 費用350円
午後	スクラッチアート マーじゃん	コラージュ療法		脳トレ	書道		PHPを読もう

アクティビティー：温泉卓球、ウォーキング、ストレッチなど テーブルゲーム：オセロ、トランプなど