



7月(July)

かすみがうら

ほびき園地域活動支援センター事業
 (内容は中止もしくは延期になる
 可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前			◎お知らせ◎ フードバンクからお米を いただきました。昼食会 でお米の持参は不要で ず。		七夕飾り作り	環境美化活動 (窓)	休館
午後					13:00閉館	写生	
	4	5	6	7	8	9	10
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(チャーハン) 費用350円	休館	ウォーキング	ストレッチ	休館
午後		コラージュ療法	健康教室 奉仕活動		絵手紙	書道	
	11	12	13	14	15	16	17
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(肉みそうどん) 費用350円	休館	ゆりの郷でランチ ※参加希望の方は事前 申込が必要です 13:00閉館	環境美化活動 (台所)	休館
午後		脳トレ	予定決め 奉仕活動			スクラッチアート	
	18	19	20	21	22	23	24
午前	休館	新聞を読もう	お楽しみ会(バターチキンカ レー&ゼリー) 費用400円	休館	休館 (海の日)	休館 (スポーツの日)	休館
午後		お菓子づくり (ソーダゼリー)	奉仕活動				
	25	26	27	28	29	30	31
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(麻婆豆腐) 費用350円	休館	カフェでランチ (アートの森)	ごみ拾い	休館
午後		書写	奉仕活動		アクティビティー 温泉卓球、ウォーキング、ス トレッチなど	ぬり絵	

★送迎の時間 <朝>・9:00土浦駅→9:25ほびき園・9:10神立駅→9:30ほびき園<夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅