



9月(September)

土浦サテライト



ほびき園生活訓練事業
 (内容は中止もしくは延期になる
 可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前	◎お知らせ◎ フードバンクからお米を いただきました。 昼食会でお米の持参は 不要です。			身だしなみチェック ゴミ拾い	折り紙	休館	身だしなみチェック 昼食会(いなり寿司とのり巻 き) 費用350円
午後				ぬり絵	みんなで話そう	新聞を読もう	
	5	6	7	8	9	10	11
午前	テーブルゲーム	シーツ交換(枕) 大掃除(エレベーター)	休館	身だしなみチェック アクティビティー	創作活動	休館	身だしなみチェック 昼食会(天ぷらそうめん) 費用350円
午後	絵手紙 マーじゃん	書道		テーブルゲーム	PHPを読もう 14:30 閉館		脳トレ
	12	13	14	15	16	17	18
午前	アクティビティー	シーツ交換(枕) 大掃除(床)	休館	身だしなみチェック アクティビティー	お菓子作り「月見だん ご」費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(餃子) 費用350円 メニュー決め
午後	カラージュ療法 マーじゃん	パステル画		健康教室 予定決め	スクラッチアート		室内カラオケ
	19	20	21	22	23	24	25
午前	テーブルゲーム	休館 (敬老の日)	休館	身だしなみチェック アクティビティー	休館 (秋分の日)	休館	身だしなみチェック 昼食会(漬け丼) 費用350円
午後	書写 マーじゃん			SST			こころの元気+読もう
	26	27	28	29	30		
午前	アクティビティー	シーツ交換(全) 大掃除(駐車場)	休館	身だしなみチェック アクティビティー	ウォーキング		
午後	ぬり絵 マーじゃん	音読		室内カラオケ	絵手紙 14:30閉館		

アクティビティー：ウォーキング、ストレッチ、温泉卓球など テーブルゲーム：オセロ、トランプなど