



10月(October)

土浦サテライト



ほびき園生活訓練事業
(内容は中止もしくは延期になる可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
午前	◎お知らせ◎ フードバンクからお米を いただきました。 昼食会でお米の持参は 不要です。					1 休館	2 身だしなみチェック 昼食会(中華丼) 費用350円
午後						SST	
午前	3 卓球	4 大掃除(窓) シーツ交換(枕)	5 休館	6 身だしなみチェック ウォーキング	7 お菓子作り 秋パフェ (費用100円)	8 休館	9 身だしなみチェック 昼食会 (ピーマンの肉詰め) 費用350 円
午後	新聞を読もう マーじゃん	絵手紙		室内カラオケ	スクラッチアート 14:30閉館		こころの元気+を読もう
午前	10 トランプ	11 大掃除(玄関・スリッパ) シーツ交換(枕)	12 休館	13 身だしなみチェック ウォーキング	14 本部合同レク(費用100円) アツルパイ	15 休館	16 身だしなみチェック 昼食会(天井) 費用350円 昼食会予定決め
午後	パステル画 マーじゃん	PHPを読もう		病気について話そう	折り紙		ぬり絵
午前	17 ストレッチ	18 大掃除(エレベーター) シーツ交換(枕)	19 休館	20 身だしなみチェック ゴミ拾い	21 健康教室 予定決め	22 休館	23 身だしなみチェック 昼食会(和風ハンバーグ) 費用350円
午後	書写 マーじゃん	アルカスへ行こう		脳トレ	SST 14:30閉館		室内カラオケ
午前	24 卓球	25 大掃除(床) シーツ交換(全)	26 休館	27 身だしなみチェック ウォーキング	28 ハロウィン パーティ	29 休館	30 身だしなみチェック 昼食会(カツ丼) 費用350円
午後	スクラッチアート マーじゃん	音読		書道	※後日詳細発表		川柳・和歌
午前	31 ストレッチ						
午後	脳トレ マーじゃん						

アクティビティー：温泉卓球、ウォーキング、ストレッチなど テーブルゲーム：オセロ、トランプなど