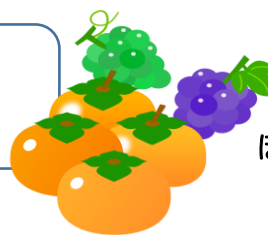




10月(October)

かすみがうら



ほびき園地域活動支援センター事業
(内容は中止もしくは延期になる
可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前	◎お知らせ◎ フードバンクからお米を いただきました。昼食会 でお米の持参は不要で す。					ストレッチ	休館
午後						コーラージュ療法	
	3	4	5	6	7	8	9
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(秋野菜の天井) 費用350円	休館	ウォーキング	ゴミ拾い	休館
午後		ぬり絵	奉仕活動		13:00閉館	脳トレ	
	10	11	12	13	14	15	16
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(和風雑炊) 費用350円	休館	合同レク(費用100円) アップルパイ	環境美化 (廊下ワックス)	休館
午後		書道	奉仕活動		スクラッチアート	お茶会	
	17	18	19	20	21	22	23
午前	休館	新聞を読もう	誕生会(マーボー豆腐& 杏仁豆腐) 費用350円	休館	霞ヶ満湖畔を散策 ※後日詳細発表	絵手紙	休館
午後		誕生会用 杏仁豆腐作り	予定決め 奉仕活動		13:00閉館	室内カラオケ	
	24	25	26	27	28	29	30
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(筑前煮) 費用350円	休館	あじさい館へ 行こう	環境美化 (活動室ワックス)	休館
午後		書写	健康教室 奉仕活動		朗読	お茶会	
	31						
午前	休館						
午後							

★送迎の時間 <朝>8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園<夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅