



11月(November)

土浦サテライト



ほびき園生活訓練事業
 (内容は中止もしくは延期になる
 可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前	◎お知らせ◎ フードバンクからお米を いただきました。 昼食会でお米の持参は 不要です。	大掃除(駐車場) シーツ交換(枕)	休館	休館 (文化の日)	お菓子作り 「ホットケーキ」費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(鮭のムニエル) 費用350円
午後		絵手紙			パステル画 14:30閉館		SST
	7	8	9	10	11	12	13
午前	卓球	大掃除(窓) シーツ交換(枕)	休館	身だしなみチェック ウォーキング	脳トレ体操	休館	身だしなみチェック 昼食会(焼き肉丼) 費用350円 昼食会予定決め
午後	スクラッチアート マーじゃん	ストレッチ		室内カラオケ	折り紙		新聞を読もう
	14	15	16	17	18	19	20
午前	トランプ	大掃除(玄関・スリッパ) シーツ交換(枕)	休館	身だしなみチェック ごみ拾い	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(コロッケ定食) 費用350円
午後	書写 マーじゃん	コーラス		アルカスに行こう	音読 14:30閉館		PHPを読もう
	21	22	23	24	25	26	27
午前	ストレッチ	大掃除(エレベーター) シーツ交換(枕)	休館 (勤労感謝の日)	身だしなみチェック ウォーキング	コラージュ療法	休館	身だしなみチェック 昼食会(ビーフシチュー) 費用350円
午後	テーブルゲーム マーじゃん	脳トレ		こころの元気+を読もう	病気について話そう お茶会		室内カラオケ
	28	29	30				
午前	卓球	大掃除(床) シーツ交換(全)	休館				
午後	ぬり絵 マーじゃん	書道					

アクティビティー：温泉卓球、ウォーキング、ストレッチ、ダンス、体操など テーブルゲーム：オセロ、トランプ、折り紙など