



# 11月(November) かすみがうら



ほびき園地域活動支援センター事業  
(内容は中止もしくは延期になる  
可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
午前	◎お知らせ◎ フードバンクから お米をいただき ました。昼食会 でお米の持参は 不要です。	1	2	3	4	5	6
		新聞を読もう	昼食会(グリーンカレー) 費用350円	休館 (文化の日)	ウォーキング	卓球	休館
午後		スクラッチアート	奉仕活動		13:00閉館	水彩画	
7	8	9	10	11	12	13	
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(れんこんはさみ揚 げ)費用350円	休館	ゆりの郷でランチ ※後日詳細発表	環境美化活動 (活動室)	休館
		ストレッチ	奉仕活動		書写	お茶会	
午前	14	15	16	17	18	19	20
	休館	新聞を読もう	昼食会 (すき焼き風&ヨーグルトゼ リー) 費用400円	休館	お菓子作り 「どら焼き」費用100円	あじさい館に行こう	休館
午後		昼食会用 ヨーグルトゼリー作り	予定決め 奉仕活動		13:00閉館	朗読	
21	22	23	24	25	26	27	
午前	休館	新聞を読もう	休館 (勤労感謝の日)	休館	ごみ拾い/カフェに行こう (アートの森)	環境美化活動 (活動室)	休館
		大人のぬり絵			書道	お茶会	
午前	28	29	30				
	休館	新聞を読もう	昼食会(鮭のクリームパスタ) 費用350円	3 mushrooms	3 mushrooms	3 mushrooms	3 mushrooms
午後		脳トレ	奉仕活動				

★送迎の時間 <朝>8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園<夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅