



12月(December)

土浦サテライト



ほびき園生活訓練事業
(内容は中止もしくは延期に
なる可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前	◎お知らせ◎ フードバンクからお米を いただきました。 昼食会でお米の持参は 不要です。			身だしなみチェック ごみ拾い	お菓子作り 費用100円 「カステラボール」	休館	身だしなみチェック 昼食会(鶏の唐揚げ) 費用350円
午後				新聞を読もう	ぬり絵 14:30閉館	SST	
	5	6	7	8	9	10	11
午前	テーブルゲーム	大掃除(駐車場) シーツ交換(枕)	休館	身だしなみチェック ウォーキング	折り紙 クリスマス飾り	休館	身だしなみチェック 昼食会(キムチ鍋) 費用350円
午後	コラージュ療法 マーじゃん	書道		室内カラオケ	パステル画		昼食会予定決め PHPを読もう
	12	13	14	15	16	17	18
午前	卓球	大掃除(窓) シーツ交換(枕)	休館	身だしなみチェック ストレッチ	レク&お茶会	休館	身だしなみチェック 昼食会(ペペロンチーノ) 費用350円
午後	書写 マーじゃん	クリスマスカードを作ろう		アルカス又はカフェに行 こう	健康教室 予定決め		脳トレ
	19	20	21	22	23	24	25
午前	ストレッチ	大掃除(玄関・スリッパ) シーツ交換(枕)	休館	身だしなみチェック 卓球	☆合同クリスマス会★ 費用800円	休館	身だしなみチェック 昼食会(キーマカレー) 費用350円
午後	絵手紙 マーじゃん	コーラス		年賀状を書こう	スクラッチアート 14:30閉館		室内カラオケ
	26	27	28	29	30	31	
午前	テーブルゲーム	大掃除(エレベーター) シーツ交換(全)	休館	休館	おしるこde年忘れ	休館 大晦日	
午後	ぬり絵 マーじゃん	こころの元気+読もう			13:00閉館		

★12月30日(木)は午前のみ13:00閉館、31日(金)・1月1日(土)・3日(月)休館。2日(日)は午前のみ13:00閉館です。