



1月(January)



ほびき園生活訓練事業
(内容は中止もしくは延期に
なる可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前	◎お知らせ◎ フードバンクからお米をいただきました。 昼食会でお米の持参は不要です。						休館 (元旦)
午後							
	2	3	4	5	6	7	8
午前	甘酒de年始め	休館	休館	身だしなみチェック ウォーキング 書初め	お菓子作り(クレープ) 費用100円 書写 14:30閉館	休館	身だしなみチェック 昼食会(餃子)費用350円 まちがい探し
午後	13:00閉館						
	9	10	11	12	13	14	15
午前	シーツ交換(枕) トランプ	休館 (成人の日)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い SST	正月遊びをしよう 凧あげなど 健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(野菜天丼) 昼食会予定決め 費用350円 新聞を読もう
午後	ぬり絵 マーじゃん						
	16	17	18	19	20	21	22
午前	ストレッチ	大掃除(床) シーツ交換(枕) コーラス	休館	身だしなみチェック 卓球 PHPを読もう	脳トレ体操 スクラッチアート 14:30閉館	休館	身だしなみチェック 昼食会(和風ハンバーグ)費用 250円 絵手紙
午後	書写 マーじゃん						
	23	24	25	26	27	28	29
午前	テーブルゲーム	大掃除(駐車場) シーツ交換(枕) こころの元気+を読もう	休館	身だしなみチェック アルカス又はカフェに行こ カラージュ療法	折り紙 お茶会☆	休館	身だしなみチェック 昼食会(海鮮丼)費用350 室内カラオケ
午後	スクラッチアート マーじゃん						
	30	31					
午前	卓球	大掃除(窓) シーツ交換(全) 朗読					
午後	脳トレ マーじゃん						

アクティビティー：温泉卓球、ウォーキング、ストレッチ、ダンス、体操など テーブルゲーム：オセロ、トランプ、折り紙など