



2月(February)

土浦サテライト

ほびき園生活訓練事業
(内容は中止もしくは延期に
なる可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前	◎お知らせ◎ フードバンクからお米を いただきました。 昼食会でお米の持参は 不要です。		休館	身だしなみチェック ウォーキング	お菓子作り 恵方ロール 費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(牛丼)費用350円
午後				コラージュ療法	ぬり絵 14:30閉館	SST	
	6	7	8	9	10	11	12
午前	卓球	大掃除(玄関・スリッパ) シーツ交換(枕)	休館	身だしなみチェック ごみ拾い	健康教室	休館 (建国記念日)	身だしなみチェック 昼食会(ロールキャベツ) 費用350円
午後	絵手紙 マーじゃん	書写		室内カラオケ	PHPを読もう		まちがい探し
	13	14	15	16	17	18	19
午前	テーブルゲーム	大掃除(エレベーター) シーツ交換(枕)	休館	身だしなみチェック 卓球	合同レク草餅作り 費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(汁なし担々麺)費用350円 昼食会予定決め
午後	書道 マーじゃん	新聞を読もう		音読	予定決め 14:30閉館		室内カラオケ
	20	21	22	23	24	25	26
午前	テーブルゲーム	大掃除(床) シーツ交換(枕)	休館	休館 (天皇誕生日)	体を動かそう	休館	身だしなみチェック 昼食会(オムライス) 費用350円
午後	脳トレ マーじゃん	コーラス			折り紙		こころの元気+を読もう
	27	28					
午前	トランプ	大掃除(駐車場) シーツ交換(全)					
午後	ぬり絵 マーじゃん	スクラッチアート					

アクティビティ：温泉卓球、ウォーキング、ストレッチなど テーブルゲーム：オセロ、トランプなど