



ほびき園
 地域活動支援センター事業
 (内容は中止もしくは延期になる
 可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
	◎お知らせ◎ フードバンクからお米をいただきました。昼食会でお米の持参は不要です。		1	2	3	4	5
午前			昼食会(チーズハンバーグ) 費用350円	休館	ごみ拾い	環境美化活動	休館
午後			奉仕活動		13:00閉館	ぬり絵	
	6	7	8	9	10	11	12
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(焼きそば) 費用350円	休館	ウォーキング	休館 (建国記念日)	休館
午後		ストレッチ	奉仕活動		コラージュ療法		
	13	14	15	16	17	18	19
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(親子丼) 費用350円	休館	合同レク 草餅作り ☆費用100円	卓球	休館
午後		脳トレ	予定決め 奉仕活動			13:00閉館	スクラッチアート
	20	21	22	23	24	25	26
午前	休館	新聞を読もう	誕生会(キーマカレー& 杏仁豆腐)費用400円	休館 (天皇誕生日)	あじさい館へ行こう	環境美化活動	休館
午後		杏仁豆腐作り	健康教室 奉仕活動		朗読	書写	
	27	28					
午前	休館	新聞を読もう					
午後		絵手紙					

★送迎の時間 <朝>8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園<夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅