



3月(March)

土浦サテライト



ほびき園生活訓練事業
(内容は中止もしくは延期になる可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
	◎お知らせ◎ フードバンクからお米を いただきました。 昼食会でお米の持参は 不要です。		1 休館	2 身だしなみチェック 卓球 コラージュ療法	3 お菓子作り 費用100円 「いちごのフレンチトース ト」 書写 14:30閉館	4 休館	5 身だしなみチェック 昼食会(野菜天丼) 費用350円 SST
午前							
午後							
	6	7	8	9	10	11	12
午前	卓球	大掃除(窓)、シーツ交 換(枕)、お茶会	休館	身だしなみチェック ごみ拾い	ちぎり絵	休館	身だしなみチェック 昼食会(お好み焼き) 昼食会予定決め 費用350円
午後	絵手紙 マーじゃん	書道		PHPを読もう	コーラス		まちがい探し
	13	14	15	16	17	18	19
午前	テーブルゲーム	大掃除(玄関・スリッパ) シーツ交換(枕)、お茶会	休館	身だしなみチェック ウォーキング	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(レバニラ炒め)費用 350円
午後	脳トレ マーじゃん	こころの元気+を読もう		俳句・川柳	ぬり絵 14:30閉館		室内カラオケ
	20	21	22	23	24	25	26
午前	卓球	休館 (春分の日)	休館	身だしなみチェック ストレッチ	脳トレストレッチ	休館	身だしなみチェック 昼食会(ネギトロ丼) 費用350円
午後	パステル画 マーじゃん			音読	流し絵		新聞を読もう
	27	28	29	30	31		
午前	テーブルゲーム	大掃除(エレベーター) シーツ交換(全)、お茶会	休館	身だしなみチェック 卓球	折り紙		
午後	書写 マーじゃん	室内カラオケ		スクラッチアート	SST		

アクティビティー：温泉卓球、ウォーキング、ストレッチなど テーブルゲーム：オセロ、トランプなど