



4月(April)

土浦サテライト



ほびき園生活訓練事業
(内容は中止もしくは延期になる
可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
	◎お知らせ◎ フードバンクからお米 をいただきました。 昼食会でお米の持参 は不要です。					1	2
午前						休館	身だしなみチェック 昼食会(中華丼) 費用350円
午後							まちがい探し
	3	4	5	6	7	8	9
午前	テーブルゲーム マーじゃん	大掃除(床)、シーツ交 換(枕)、お茶会	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	お菓子作り (クレープ)費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(メンチコロケ) 費用350円
午後	書写 マーじゃん	お花見		脳トレ	新聞を読もう 14:30閉館		室内カラオケ
	10	11	12	13	14	15	16
午前	卓球	大掃除(駐車場)、シー ツ交換(枕)、お茶会	休館	身だしなみチェック ストレッチ	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(ちらし寿司)費用350 円
午後	絵手紙 マーじゃん	書道		こころの元気+を読もう	アルカス又はカフェに行 こう		SST
	17	18	19	20	21	22	23
午前	ストレッチ	大掃除(窓)、シーツ交 換(枕)、お茶会	休館	身だしなみチェック 卓球	★合同レク★ あんまん・肉まん作り	休館	身だしなみチェック 昼食会(おろし大根ハンバ ーグ)費用350円
午後	テーブルゲーム マーじゃん	パステル画		PHPを読もう	ぬり絵 14:30閉館		新聞を読もう
	24	25	26	27	28	29	30
午前	卓球	大掃除(玄関・スリッパ) シーツ交換(全)、お茶会	休館	身だしなみチェック ウォーキング	ちぎり絵	休館 (昭和の日)	身だしなみチェック 昼食会(冷やし中華) 費用350円
午後	コラージュ療法 マーじゃん	スクラッチアート		音読	コーラス		GWはパズルで遊ぼう

アクティビティー：温泉卓球、ウォーキング、ストレッチなど テーブルゲーム：オセロ、トランプなど