

5月(May)

土浦サテライト

ほびき園生活訓練事業
(内容は中止もしくは延期になる可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	テーブルゲーム	大掃除(エレベーター) シーツ交換(枕)・お茶会	休館 (憲法記念日)	(みどりの日) テーブルゲーム	休館 (こどもの日)	休館	身だしなみチェック・昼食会 (あさりの Pasta)費用350円
午後	ぬり絵 マーじゃん	ウォーキング		室内カラオケ			まちがいさがし
	8	9	10	11	12	13	14
午前	卓球	大掃除(床)・シーツ交換 (枕)・お茶会	休館	身だしなみチェック ストレッチ	お菓子作り (白玉だんご)費用100円	休館	身だしなみチェック・昼食会 (たけのご飯)費用350円
午後	書写 マーじゃん	脳トレ		新聞を読もう	ぬり絵 14:30閉館		SST
	15	16	17	18	19	20	21
午前	テーブルゲーム	大掃除(駐車場)・シーツ 交換(枕)・お茶会	休館	身だしなみチェック カフェでテイクアウト	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック・昼食会 (すき焼き丼)費用350円 メニュー決め
午後	絵手紙 マーじゃん	こころの元気+を読もう		俳句・川柳	ちぎり絵		スクラッチアート
	22	23	24	25	26	27	28
午前	ストレッチ	大掃除(窓)・シーツ交換 (枕)・お茶会	休館	身だしなみチェック ごみ拾い	折り紙	休館	身だしなみチェック・昼食会 (手作り餃子)費用350円
午後	脳トレ マーじゃん	書道		音読	PHPを読もう 14:30閉館		室内カラオケ
	29	30	31	◎お知らせ◎ フードバンクからお米をいただき ました。昼食会でお米の持 参は不要です。			
午前	卓球	大掃除(玄関・スリッパ) シーツ交換(全)・お茶会	休館				
午後	コラージュ療法 マーじゃん	パステル画					