



ほびき園地域活動支援センター事業
(内容は中止もしくは延期になる可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	休館	新聞を読もう	休館 (憲法記念日)	休館 (みどりの日)	休館 (こどもの日)	ゴミ拾い	休館
午後		ぬり絵				スクラッチアート	
	8	9	10	11	12	13	14
午前	休館	新聞を読もう	昼食会 (麻婆豆腐) 費用350円	休館	ウォーキング	環境美化活動	休館
午後		脳トレ	奉仕活動		13:00閉館	絵手紙	
	15	16	17	18	19	20	21
午前	休館	新聞を読もう	昼食会 (コロッケ&デザート)費用400円	休館	菓子作り(クレープ) 費用100円	あじさい館へ行こう	休館
午後		ソーダゼリー作り	奉仕活動		室内カラオケ	朗読	
	22	23	24	25	26	27	28
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(牛丼) 費用350円	休館	アートの森へ行こう	ストレッチ	休館
午後		卓球	奉仕活動 予定決め		13:00閉館	書道	
	29	30	31	◎お知らせ◎ フードバンクからお米をいたしました。昼食会でお米の持参は不要です。			
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(冷やし中華) 費用350円				
午後		コラージュ療法	奉仕活動 健康教室				

★送迎の時間 <朝>・9:00土浦駅→9:25ほびき園 ・9:10神立駅→9:30ほびき園 <夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅