



6月(June)

土浦サテライト



ほびき園生活訓練事業
(内容は中止もしくは延期になる可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
	◎お知らせ◎ 昼食会参加の方は、お米1合の持参をお願い致します。			1 身だしなみチェック ウォーキング	2 折り紙	3 休館	4 身だしなみチェック 昼食会(タコライス) 費用350円 米1合
午前			午後		こころの元気+を読もう	スクラッチアート	
	5 ストレッチ	6 大掃除(エレベーター・玄関・スリッパ) シーツ交換(枕)・お茶会	7 休館	8 身だしなみチェック カフェまたはアルカスへ行こう	9 お菓子作り(あんみつ) 費用100円	10 休館	11 身だしなみチェック 昼食会(冷やしうどん) 費用350円
午前	午後	音読		寒天作り	テーブルゲーム 14:30閉館		PHPを読もう
	12 卓球	13 まちがい探し シーツ交換(枕)	14 休館	15 身だしなみチェック ゴミ拾い	16 健康教室 病気について話そう	17 休館	18 身だしなみチェック 昼食会(レバニラ) 費用350円 米1合 メニュー決め
午前	午後	書写		新聞を読もう	予定決め		室内カラオケ
	19 テーブルゲーム	20 流し絵 シーツ交換(枕)	21 休館	22 身だしなみチェック 卓球	23 ☆本部合同レク メロンパフェ☆ 費用100円	24 休館	25 身だしなみチェック 昼食会(ボンゴレ) 費用350円
午前	午後	コーラス		SST	ぬり絵 14:30閉館		俳句・川柳
	26 卓球	27 大掃除(窓・床)、シーツ交換(全)、お茶会	28 休館	29 身だしなみチェック ウォーキング	30 ストレッチ		
午前	午後	室内カラオケ		書道	パステル画		

アクティビティー：温泉卓球、ウォーキング、ストレッチなど テーブルゲーム：オセロ、トランプなど