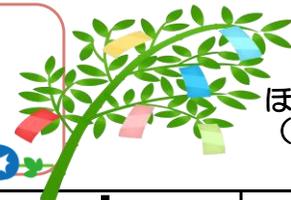




7月(July)

かすみがうら



ほびき園地域活動支援センター事業
 (内容は中止もしくは延期になる可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
	◎お知らせ◎					1	2
午前	昼食会参加の方は、お米1合の持参をお願い致します。					七夕飾りつけ	休館
午後						書写	
	3	4	5	6	7	8	9
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(クリームシチュー) 費用350円	休館	ウォーキング	ストレッチ	休館
午後		脳トレ	奉仕活動		13:00閉館	ぬり絵	
	10	11	12	13	14	15	16
午前	休館	新聞を読もう	お楽しみ会(ネギトロ丼&ゼリー) 費用400円 米1合	休館	アートの森へ行こう	環境美化活動	休館
午後		お楽しみ会準備 (スイカゼリー)	予定決め 奉仕活動		卓球	コラージュ療法	
	17	18	19	20	21	22	23
午前	休館	休館 (海の日)	昼食会(夏野菜カレー) 費用350円 米1合	休館	お菓子作り 費用100円 生どら(ホイップ・あんこ)	あじさい館へ行こう	休館
午後			奉仕活動		13:00閉館	朗読	
	24	25	26	27	28	29	30
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(天井) 費用350円 米1合	休館	ごみ拾い	卓球	休館
午後		書道	健康教室 奉仕活動		絵手紙	室内カラオケ	
	31						
午前	休館						
午後							

★送迎の時間 <朝>・8:55土浦駅→9:25ほびき園・9:10神立駅→9:30ほびき園<夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅