



7月(July)

土浦サテライト



ほびき園生活訓練事業
(内容は中止もしくは延期になる可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
午前	◎お知らせ◎ 昼食会参加の方は、お米1合の持参をお願い致します。					1 休館	2 身だしなみチェック 昼食会(野菜天丼) 費用350円 米1合 テーブルゲーム
午後							
午前	3 ストレッチ	4 七夕飾りつけ シーツ交換(枕)	5 休館	6 身だしなみチェック 卓球	7 お菓子作り 費用100円 「☆七夕デザート☆」	8 休館	9 身だしなみチェック 昼食会(汁なし担々麺) 費用350円 米1合 まちがい探し
午後	テーブルゲーム マーじゃん	音読		ゼリー作り ぬり絵	ボールで遊ぼう 14:30閉館		
午前	10 テーブルゲーム	11 大掃除(エレベーター・ 玄関・スリッパ)、お茶会	12 休館	13 身だしなみチェック ウォーキング	14 健康教室 予定決め ちぎり絵	15 休館	16 身だしなみチェック 昼食会(ピビンパ丼) 費用350円 米1合 昼食会予定決め こころの元気+を読もう
午後	絵手紙 マーじゃん	シーツ交換(枕) コラージュ療法		SST			
午前	17 卓球	18 休館 (海の日)	19 休館	20 身だしなみチェック ごみ拾い	21 New! スタンプアート	22 休館	23 身だしなみチェック 昼食会(ユーリンチー) 費用350円 米1合 室内カラオケ
午後	脳トレ マーじゃん			PHPを読もう	テーブルゲーム 14:30閉館		
午前	24 テーブルゲーム	25 大掃除(窓・床)、シーツ 交換(全)、お茶会	26 休館	27 身だしなみチェック ストレッチ	28 折り紙	29 休館	30 身だしなみチェック 昼食会(グリーンカレー) 費用350円 米1合 パステル画
午後	書写 マーじゃん	シーツ交換(全) 俳句・川柳・和歌		書道	室内カラオケ		
午前	31 卓球						
午後	スクラッチアート マーじゃん						

アクティビティー：温泉卓球、ウォーキング、ストレッチなど テーブルゲーム：オセロ、トランプなど