



# 9月(September)

かすみがうら



ほびき園地域活動支援センター事業  
(内容は中止もしくは延期になる可能性あります)

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前	◎お知らせ◎ 昼食会参加の方は、お米1合の持参をお願い致します。				ウォーキング	ぬり絵	休館
午後					13:00 休館	書道	
	4	5	6	7	8	9	10
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(冷やしうどん) 費用350円	休館	お菓子作り 費用100円 (秋のフルーツポンチ)	環境美化活動	休館
午後		脳トレ	奉仕活動		ちぎり絵	スクラッチアート	
	11	12	13	14	15	16	17
午前	休館	新聞を読もう	お楽しみ会 (あじフライ定食&ぶどうゼリー) 米1合 費用400円	休館	ごみ拾い	ストレッチ	休館
午後		昼食会用デザート作り (ぶどうゼリー)	予定決め 奉仕活動		13:00 休館	室内カラオケ	
	18	19	20	21	22	23	24
午前	休館	休館 (敬老の日)	昼食会(ポークカレー) 費用350円 米1合	休館	あじさい館へ行こう	休館 (秋分の日)	休館
午後			奉仕活動		朗読		
	25	26	27	28	29	30	
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(きのこご飯) 費用350円 米1合	休館	アートの森へ行こう	卓球	
午後		脳トレ	健康教室 奉仕活動		絵手紙	コラージュ	

★送迎の時間 <朝> 8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園 <夕> 15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅